

[PP-442]

Tarih: 10 Kasım 2006 Saat: 17:30-18:30 Salon: E-POSTER ALANI

Denizli ilinde ilköğretim çağındaki çocuklarda puberte başlama yaşını etkileyen faktörler

Semiz Serap¹, Kurt Funda¹, Kurt Devrim Tanıl¹, Zencir Mehmet², Sevinç Özgür²

¹Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Pediatrik Endokrinoloji Bilim Dalı, Denizli

²Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Denizli

AMAÇ: Genetik ve etnik özellikler, coğrafi koşullar, göç, sosyoekonomik faktörler, beslenme, genel sağlık durumu, kronik hastalıklar, yoğun fiziksel aktivite ve vücut kitle indeksi (VKİ) 'nin pubertal zamanlamayı etkilediği bildirilmiştir. Bu çalışmada, bölgemizdeki ilköğretim çağı çocuklarında puberte evrelerinin yaşlara göre dağılımı ile puberte başlama yaşını etkileyen faktörlerin ilişkisini araştırmayı planladık.

METOD: Çalışmamızda kırsal ve kentsel bölgede yaşayan 1562 kız, 1749 erkek (6-16.5 yaş) çocuk yer aldı Kilo ve boy ölçüldü, VKİ hesaplandı. Pubertal evreler Tanner metodu ile değerlendirildi. Testis hacimleri orşidometre ile ölçüldü. Menarş yaşı kaydedildi. Puberteyi etkileyen faktörlerden kronik hastalık, egzersiz, göç, sosyoekonomik ve psikolojik durumu değerlendirmek için hazırlanan 49 sorudan oluşan anket formu aileler tarafından, 10 sorudan oluşan diğer bir form öğrenciler tarafından dolduruldu. Puberte evrelerinin yaşlara göre dağılım persentilleri kullanılarak, puberte başlama yaşı ile puberteyi etkileyen faktörlerin ilişkisi karşılaştırıldı. Puberte başlama yaşı <10 p olanlar erken puberte, >90 p olanlar gecikmiş puberte olarak gruplandırıldı. Arada kalan gruptaki dağılım normal puberte olarak değerlendirildi. Puberteyi etkileyen faktörlerin bu üç grup ile ilişkisi araştırıldı. Bulgular.Egzersiz, doğum ağırlığı, göç, kronik hastalık, sosyoekonomik durum ile puberte başlama zamanı arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmadı ($p>0.05$). Aile içi stresin kızlarda erken, erkeklerde gecikmiş puberteye neden olduğu görüldü ($p<0.05$). Fazla tartılı ve obez olanların adet yaşının normal kiloda olanlara göre anlamlı olarak daha küçük olduğu saptandı ($p<0.05$). Gestasyonel yaş ve doğum kilosu ile adet yaşı arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık görülmedi ($p>0.05$).

SONUÇLAR: Pubertal zamanlamayı etkilediği düşünülen durumlardan aile içi stresin en belirleyici faktör olduğu, VKİ' nin yüksek olduğu durumda menarş yaşının erkene kaydığı gözlemlendi.

Keywords: Çocuk, Puberte başlama yaşı