

[SS-12]

Tarih: 09 Kasım 2006 Saat: 14:30-15:30 Salon: C

Obes çocuklarda omega-3 yağ asidi verilmesinin proenflamatuar sitokinler üzerine etkisi

Temiz Sevgi¹, Sertkaya Karasoy Durdu², Turgutođlu Nihan³, Aydın Halil İbrahim¹, Tokatlı Ayşegül¹, Coşkun Turgay¹, Dursun Ali¹, Kalkanođlu Sivri H. Serap¹

¹Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakóltesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Beslenme ve Metabolizma Ünitesi, Ankara

²Hacettepe Üniversitesi, Fen Fakóltesi, İstatistik Bölümü, Ankara

³Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakóltesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Allerji ve Astma Ünitesi, Ankara

AMAÇ: Obesite düşük dereceli enflamatuar bir hastalıktır ve buna bağlı metabolik sendrom başta olmak üzere pek çok morbidite oluşmaktadır. Antienflamatuar etkinliği bilinen omega-3 yağ asitlerinin kullanımıyla obesitede sitokinler ve dolayısıyla oluşabilecek komplikasyonlar azaltılabilir. Çalışmamızda obes çocuklara omega-3 yağ asidi verilerek enflamasyonu gösteren CRP, TNF- α ve İL-6 düzeylerinde etkisinin olup olmadığının saptanması hedeflenmiştir.

GEREÇ-YÖNTEM: Çalışmaya Beden Kitle İndeksi (BKİ) 95 persentilin üzerinde, ekzojen obesitesi olan, 10-15 yaş arası 24 adolesan alındı. Hastaların obesite dışında başka sağlık problemi ya da obesiteye bağlı komplikasyonu yoktu. Hastalar her grupta 6 kız, 6 erkek olmak üzere ikiye ayrıldı. Birinci gruba hergün 10 ml 828 mg EPA, 736 mg DHA (toplam 1564 mg omega 3) verilirken diğer grup herhangi bir ilaç almadı. Her iki gruba da boy yaşına uygun kaloride diyet önerildi. Aylık kontrole çağrılan hastalar 3 ay süreyle izlendi. İzlem sırasında omega 3 almayan gruptan 3 kişi, omega 3 alan gruptan 1 kişi çalışmaya devam etmedi. Çalışmanın başlangıcında, 1., 2. ve 3. aylarda hastalarda CRP, TNF- α ve İL-6 düzeylerine bakıldı, BKİ hesaplandı.

BULGULAR: Çalışmanın başlangıcında gruplar arasında, cinsiyet, yaş, kilo, boy, BKİ değişkenleri açısından fark yoktu. Çalışmanın başlangıcında ve sonunda gruplar arasında CRP, TNF- α ve İL-6 düzeyleri açısından fark bulunamadı. Her iki grupta boy uzaması istatistiksel olarak anlamlı idi. Omega 3 alanlarda BKİ açısından çalışmanın başlangıcı (28.3055 ± 1.1237) ve sonu (27.7791 ± 1.0709) karşılaştırıldığında anlamlı düşüş bulundu ($p=0.008$).

SONUÇ: Obes adolesanlarda omega-3 yağ asitlerinin TNF- α , İL-6 ve CRP düzeyleri üzerinde etkisi bulunamamıştır. Omega-3 yağ asitlerinin kullanımı obesitede BKİ'ni azaltmıştır.

Keywords: CRP, çocukluk çağı, enflamasyon, İL-6, obesite, omega-3 yağ asidi, TNF- α ,